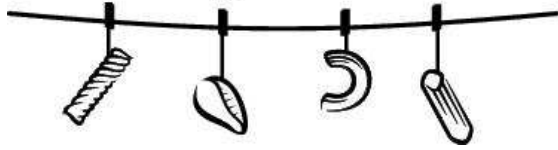


SCHÄFFLER
windgetrocknet



Bärlauch, eine besondere Pflanze ...

Bereits die alten Römer, Gallier und Germanen schworen auf die heilsamen Kräfte von Bärlauch (*Allium ursinum*).

Entgiftende Wirkung

Aktuelle Studien können die entgiftende Wirkung dieser krautigen Pflanze auch begründen. Ähnlich wie im Knoblauch finden sich auch im Bärlauch schwefelaktive Verbindungen, die in unserem Körper entgiftende Prozesse einleiten. Die Schwefelverbindungen des Bärlauchs machen ihn zur natürlichen Entgiftungsinitiative gegen Toxine. Vor allem Schwermetalle werden mithilfe des Schwefels aus unserem Organismus gelöst.

Neutralisiert freie Radikale enthält Eisen und Mineralstoffe

Zudem neutralisiert der Bärlauch freie Radikale und schützt somit vor ernsthaften Erkrankungen wie Krebs. Auch in puncto Mineralstoffe übertrifft Bärlauch seinen Zwiebel-Verwandten aus der Familie der Lauchgewächse. Der hohe Eisengehalt wirkt verjüngend auf Organe, Gewebe, Hormondrüsen und Zellen, indem er die Blut- und Lymphzirkulation verstärkt. Durch die verbesserte Blutzirkulation können wiederum krank machende Schlacken aus dem Gewebe gelöst und abtransportiert werden.

Antioxidantien und Magnesium

Das enthaltene Magnesium ist entscheidend für die Funktion von mehr als 390 Enzymen in unserem Stoffwechsel und unterstützt überdies den Gewebeaufbau. Weitere präventive Wirkstoffe im Bärlauch sind das antioxidative Vitamin C und der antibiotische "Keimkiller" Allicin.

Am besten frisch geerntet!

Vor allem im Frühjahr bieten sich Entschlackungskuren mit frisch geerntetem Bärlauch an, denn von März bis Mai ist die Konzentration der entgiftenden Wirkstoffe in den Blättern am höchsten. Deshalb verwenden wir in unseren Nudeln nur frische Bärlauchblätter.

Schöffler Teigwaren GmbH

Wolfing 10, 4209 Engerwitzdorf

Tel: 07235 88 068 Fax Dw 4

office@windgetrocknet.at

www.windgetrocknet.at